

СОГЛАСОВАНО

Ст. воспитатель _____ С. В. Роменская

Врач _____ Кардюкова А.Э.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 01.09.2025 № 33-ОД

Заведующий _____ Л.Д. Рычагова

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа
Группа № 1, № 2

7.00-8.05	Прием детей, осмотр, свободная игра.
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.10 9.15-9.25	Организованная детская деятельность воспитателя с детьми по подгруппам
9.25-9.35	Второй завтрак
9.35-9.55	Подготовка к прогулке
9.55-10.55	Прогулка
10.55-11.25	Возвращение с прогулки
11.25-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.35	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.35-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.10 16.10-16.20	Организованная детская деятельность воспитателя с детьми по подгруппам
16.20-16.55	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
16.55-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО

Ст. воспитатель _____ С. В. Роменская

Врач _____ Кардюкова А.Э.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 01.09.2025 № 33-ОД

Заведующий _____ Л.Д. Рычагова

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
Группа № 4, № 5

7.00-8.15	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, свободная игра.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-10.20	Организованная детская деятельность воспитателя с детьми
10.20-10.45	Динамическая перемена. Самостоятельная деятельность, игры
9.45-10.00	Второй завтрак
10.25-10.45	Подготовка к прогулке
10.45-12.15	Прогулка
12.15-12.25	Возвращение с прогулки
12.25-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.30	Совместная/самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
16.30-16.55	Подготовка к прогулке
16.55-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Ст. воспитатель _____ С. В. Роменская

Врач _____ Кардюкова А.Э.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 01.09.2025 № 33-ОД

Заведующий _____ Л.Д. Рычагова

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа
Группа № 3, № 7

7.00-8.10	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, свободная игра.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.15 9.25-9.40	Организованная детская деятельность воспитателя с детьми
9.15-9.45	Динамическая перемена. Самостоятельная деятельность, игры
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-10.20	Подготовка к прогулке
10.20-12.00	Прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.35	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.35-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.15	Организованная детская деятельность воспитателя с детьми (по расписанию группы)
16.15-16.40	Совместная/самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО

Ст. воспитатель _____ С. В. Роменская

Врач _____ Кардюкова А.Э.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 01.09.2025 № 33-ОД

Заведующий _____ Л.Д. Рычагова

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
Группа № 8, № 11

7.00-8.20	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, свободная игра.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	Организованная детская деятельность воспитателя с детьми, занятия со специалистами
9.25-9.35 10.00-10.10	Динамическая перемена
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.30	Прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.40	Совместная/самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа.
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО

Ст. воспитатель _____ С. В. Роменская

Врач _____ Кардюкова А.Э.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 01.09.2025 № 33-ОД

Заведующий _____ Л.Д. Рычагова

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа
Группа № 6, № 9, № 10

7.00-8.20	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, свободная игра.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Организованная детская деятельность воспитателя с детьми, занятия со специалистами
9.30-9.40 10.10-10.20	Динамическая перемена
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.15	Подготовка к прогулке
11.15-12.30	Прогулка
12.30-12.45	Возвращение с прогулки
12.45-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Совместная/самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа.
16.50-17.05	Подготовка к прогулке
17.05-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.